



# West Nile Virus (WNV)

## Informazioni per aiutare a prevenire l'infezione da virus del Nilo occidentale

L'infezione da virus West Nile (WNV) nella maggior parte dei casi è asintomatica, ma in alcuni casi può causare una malattia grave con interessamento del sistema nervoso centrale. L'infezione si manifesta in forma epidemica stagionale e ha il suo massimo picco in estate fino all'autunno.

### Che cosa si può fare per prevenire l'infezione da WNV?

Il modo migliore e più semplice per evitare l'infezione da WNV è adottare misure di protezione individuale per evitare le punture di zanzara:

- evitare di soggiornare all'esterno nelle ore serali o notturne; quando si è all'aperto applicare, sulle parti scoperte del corpo, prodotti repellenti contenenti N,N-dietiltoluamide (DEET) (es. Off Active®) o Icaridina (es. Autan Plus®). I prodotti per uso topico sono generalmente efficaci per un tempo limitato, (in media 3-4 ore e fino a un massimo di 6-8 ore nei formulati con elevate concentrazioni di principio attivo) e devono essere applicati più volte per mantenere l'efficacia. Gli insetto-repellenti non devono essere polverizzati sul viso, né applicati sugli occhi, le labbra e le zone delicate.
- I repellenti di origine naturale sono meno efficaci rispetto ai prodotti di sintesi, tuttavia possono rappresentare una valida alternativa in zone di basso rischio e nei bambini di 2-12 anni. Per i bambini di età < a 2 anni è preferibile utilizzare unicamente barriere meccaniche (zanzariera). Tra i prodotti di origine naturale è consigliato il Citrodio (principio attivo PMD, olio essenziale estratto da *Corimbya citrodora*), che offre la maggior protezione contro le zanzare;
- se si sta all'aperto, soprattutto dopo il tramonto e all'alba, indossare abiti che coprano tutto il corpo (camicie a maniche lunghe e pantaloni lunghi) e trattarli con insetticidi a lunga azione residua, come la permetrina (Bio Kill®) e la deltametrina;
- Evitare l'uso di abiti scuri, profumi e dopobarba perché attraggono le zanzare;

- Usare le zanzariere alle finestre, preferibilmente impregnate con insetticida;
- svuotare frequentemente i sottovasi di fiori o altri contenitori di acqua stagnante (es. secchi, barili). Mantenere le piscine per bambini vuote e su un fianco quando non sono utilizzate.

### Quali sono i sintomi da WNV ?

La maggior parte delle persone infette non manifesta sintomi (80%). La malattia si manifesta con sintomi simil influenzali lievi, febbre, cefalea, malessere, dolori muscolari e articolari, raramente accompagnati da rash cutaneo. I sintomi possono durare da pochi giorni a diverse settimane.

Le forme più gravi quali meningite, encefalite (1 su 150 persone infettate) riguardano soprattutto persone anziane, bambini molto piccoli, o persone con alterazioni del sistema immunitario. Nelle forme gravi i sintomi possono includere febbre alta, cefalea, rigidità nucale, stupore, disorientamento, coma, tremori, convulsioni, debolezza muscolare, perdita della vista, intorpidimento e paralisi. Questi sintomi possono durare diverse settimane e gli effetti neurologici possono essere permanenti.

### Come si trasmette la malattia?

- attraverso la puntura di zanzare infette del genere *Culex*, che pungono prevalentemente dall'imbrunire, durante la notte fino all'alba. Il serbatoio è rappresentato da alcuni tipi di uccelli, soprattutto passeriformi e corvidi; i mammiferi, tra cui il cavallo e l'uomo sono ospiti occasionali. Le zanzare si infettano quando pungono uccelli ammalati.
- il virus può essere trasmesso attraverso trasfusioni di sangue infetto, trapianti di organi e tessuti e da madre a figlio durante la gravidanza. Per la prevenzione dell'infezione è importante lo screening dei donatori di sangue e di organi.
- il virus non si trasmette per contatto diretto con una persona ammalata.

### Dopo quanto tempo dall'infezione le persone manifestano la malattia?

Le persone sviluppano di solito i sintomi 3-15 giorni dopo che sono stati punti dalla zanzara infetta.

### Qual è il trattamento per l'infezione da WNV?

Non esiste un trattamento specifico per l'infezione da WNV. Nei casi con sintomi lievi, le persone generalmente guariscono senza terapia, anche se la malattia può durare settimane o mesi. Nei casi più gravi, è necessario il ricovero ospedaliero per un trattamento di supporto.

### Cosa si deve fare se si sospetta un'infezione da WNV?

La malattia lieve si risolve da sola e le persone non hanno bisogno di ricorrere a cure mediche, eventualmente assumere farmaci sintomatici. Se si sviluppano sintomi di malattia grave, come cefalea intensa o confusione mentale, bisogna rivolgersi immediatamente al medico. La malattia neuro-invasiva da WNV di solito richiede l'ospedalizzazione. Le donne incinte e le madri che allattano devono essere incoraggiate a rivolgersi al proprio

medico se sviluppano sintomi sospetti di malattia.

### Che cosa sta facendo la Regione del Veneto riguardo il WNV?

La Regione collabora con il Ministero della Salute, l'Istituto Superiore di Sanità, l'IZS Venezia, le Aziende Ulss e i Comuni per monitorare la situazione. E' attiva una sorveglianza integrata epidemiologica ed entomologica, per prevenire e contrastare il diffondersi di nuovi casi.

### Le azioni intraprese dalla Regione del Veneto sono:

- programmi di disinfestazione straordinaria nelle aree in cui si verificano casi umani di malattia;
- sorveglianza delle febbri estive ed utilizzo di test rapidi per rilevare tutti i casi;
- sviluppo del sito web regionale: (<http://www.regione.veneto.it/web/sanita/west-nile>) e preparazione di materiale informativo per la popolazione;
- aggiornamenti settimanali sull'andamento epidemiologico e comunicati stampa.

## Che cosa si deve sapere ancora?

Il Virus West Nile infetta gli uccelli e in natura, è mantenuto in ciclo continuo uccelli-zanzare. Alcuni uccelli infetti possono sviluppare elevati livelli del virus nel loro sangue e le zanzare si infettano pungendo gli uccelli infetti. Alcuni uccelli infettati si ammalano e muoiono. Se si trova un uccello morto, non toccarlo con le mani nude, ma segnalarlo immediatamente al servizio veterinario della propria zona.

